



OFFRE PREMIUM

Accompagnement de 20 heures



OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT :

Sur la partie formation individuelle : voir la [fiche](#)

Sur la partie coaching :

- Mettre en application son plan d'action personnalisé défini à l'issue de la formation.
- Remédier durablement à ses problèmes d'organisation.
- Eviter le burn out et les tensions avec son entourage.

CET ACCOMPAGNEMENT EST FAIT POUR VOUS SI :

- Vos problèmes d'organisation créent des tensions avec vos associés et/ou votre famille.
- Vous ressentez du stress permanent ou un épuisement professionnel.
- Vous travaillez régulièrement le week-end pour rattraper votre retard.
- Vous avez des difficultés à déléguer.
- Vous rencontrez des difficultés financières dans votre activité.
- Vous êtes proche du licenciement.
- Vous voulez obtenir des résultats durables.



TARIF : 6000€ net de taxe

POUR : Entrepreneurs.

RÉSOUTRE SES PROBLÈMES D'ORGANISATION DYSFONCTIONNELS :

- Distinguer clairement l'urgent de l'important.
- Pouvoir planifier sur une courte et une longue durée.
- Mettre fin à sa procrastination.
- Supprimer son stress lié à ses dysfonctionnements.
- Gagner jusqu'à 10 h de temps par semaine.

- **14 heures** de formation individuelle.
- **6 heures** de coaching après la formation.
- **100%** des participants recommandent cet accompagnement.
- **100%** classe à distance.
- **Prise en charge financière** possible sur la partie formation.



VOTRE INTERLOCUTRICE

Roselyne Roland-Gosselin a vécu en 2011 un burn out. Elle était entrepreneure et travaillait sans fin, même le week-end. Elle s'est aperçue qu'elle gérait mal son temps et avait une mauvaise organisation professionnelle. Elle s'est formée, après son burn out, à la gestion du temps avec des méthodes américaines et italiennes et a décidé d'aider ses pairs à sortir la tête de l'eau, à être plus productifs, à réduire leur stress et à diminuer leur charge de travail pour retrouver un équilibre de vie, développer leur entreprise ou accélérer leur carrière.



TÉMOIGNAGES :

« J'avais l'habitude de travailler dans l'urgence avec un stress permanent. C'était mon mode de fonctionnement. Lorsque je suis devenu associé de mon cabinet d'avocats, il a fallu que je libère du temps pour des activités de business développement et c'est là que ça s'est compliqué. J'ai choisi l'accompagnement de Roselyne sur recommandation de l'une de mes associés et le feeling est bien passé. J'ai apprécié cet accompagnement car il est concret et pratique à mettre en place pour améliorer ma gestion du temps. Grâce à Roselyne j'ai gagné près de 10 heures de temps par semaine, ce qui m'a permis de développer mon chiffre d'affaires et d'avoir du temps pour mes proches. »

Jean-Christophe Brun, avocat

« Ma procrastination et mon perfectionnisme aboutissaient à une surcharge de travail au point que je suis rentré en début de burn out et perdais en qualité de mon travail. Avec l'accompagnement de Roselyne, j'ai remodelé mon planning professionnel et personnel pour reprendre le contrôle de mon temps sorte qu'aujourd'hui 100 % de mes objectifs sont atteints. J'ai retrouvé le goût de mon travail, mes clients sont satisfaits et j'arrive à prendre du temps pour moi et ma famille. »

Stéphane Grelot, expert-comptable

« J'avais de sérieux problèmes d'organisation personnelle au point que je n'arrivais pas à facturer en temps et en heure mes clients, d'autant plus que dans ma profession la facturation se fait au temps passé. A côté de ça, j'étais débordé, très stressé et je n'arrivais pas à profiter de ma famille comme je le voulais. J'étais proche de l'épuisement professionnel et heureusement j'ai rencontré Roselyne. La formation m'a permis d'acquérir des méthodes et de mettre l'accent sur mes priorités. Le coaching m'a permis d'intégrer ces méthodes dans mon quotidien et de dépasser mes blocages. Aujourd'hui, je facture en temps et en heure mes clients, je suis clairement bien organisé et je peux embrasser le soir mes enfants avant qu'ils aillent se coucher. Je suis ravi de l'accompagnement de Roselyne que je recommande. »

Jérôme Mathias, avocat